

Ligature élastique des hémorroïdes

D'après www.snfcp.org

Les hémorroïdes, formations constituées avant tout de vaisseaux sanguins, sont présentes chez tout individu à l'intérieur de l'anus (hémorroïdes internes) ou sous la peau de l'anus (hémorroïdes externes). Ce sont des formations normales, associant des artères et des veines reliées entre elles par de petits lacs sanguins. Elles sont utiles car elles jouent un rôle dans la continence (autrement dit le fait de retenir ses selles).

On parle de **maladie hémorroïdaire** quand les hémorroïdes deviennent gênantes et sont à l'origine de symptômes, douleur due à :
– un caillot de sang pour les hémorroïdes externes ;
– l'extériorisation pour les hémorroïdes internes (cette « sortie » provoque douleurs, saignements, suintements, tuméfactions et démangeaisons).

Ces symptômes doivent vous inciter à **consulter un médecin** et nécessitent alors le recours à un traitement souvent médical (suppositoires, pommades, laxatifs...), parfois instrumental fait au cours d'une consultation (injection, infrarouge, congélation, ligature élastique...); en cas d'échec de ces traitements et de complications répétées, il faut envisager un traitement chirurgical.

La ligature élastique a pour but de traiter les symptômes de la maladie hémorroïdaire, sans opérer. Elle est réalisée au cours d'une consultation. Elle peut s'accompagner d'un inconfort passager. C'est un geste simple, mais des précautions doivent être respectées. Des complications, peu fréquentes, sont toujours possibles (p. ex. la douleur, la survenue d'une réaction hémorroïdaire de voisinage, une hémorragie, un accident infectieux).

AVANT LA LIGATURE

- 1 L'aspirine ou les anticoagulants doivent être arrêtés sur avis médical, 14 jours au préalable. Sinon, la ligature ne peut être réalisée.
- 2 Un traitement pour régulariser le transit intestinal, adapté à votre situation, peut être prescrit.
- 3 Il faut impérativement signaler à votre médecin les affections telles que le diabète, la prise de corticoïdes, l'existence d'un souffle cardiaque, de prothèses... car cela augmente le risque de complications infectieuses. En cas de doute, poser la question à votre médecin. Un antibiotique peut vous être prescrit avant la ligature.

APRÈS LA LIGATURE

- 1 Il ne faut pas aller à la selle dans les heures qui suivent le geste.
- 2 Pendant 14 jours, sont contre-indiquées :
 - la prise d'aspirine ;
 - la mise en place d'un suppositoire (sans avis médical) ;
 - la prise de température corporelle par voie rectale.
- 3 En cas de douleurs, les antalgiques ne contenant pas d'aspirine (paracétamol, dextropropoxyphène notamment) peuvent être pris.
- 4 Il faut éviter la survenue de selles dures ou de pousser pour évacuer : buvez abondamment, consommez des fruits et des légumes verts. Le cas échéant, il faut poursuivre le traitement laxatif prescrit.
- 5 Certaines complications exceptionnelles peuvent survenir et doivent vous faire consulter en urgence.

Les signes d'alerte sont :

- une difficulté à uriner ;
 - l'apparition d'une fièvre élevée ;
 - des douleurs fortes avec ou sans grosseur à l'anus.
- 6 Entre le 7^e et le 21^e jour après la ligature, un saignement au moment de la selle peut survenir. S'il se répète plusieurs fois de suite, il s'agit d'une hémorragie pour laquelle il faut consulter. Pour cette raison, il ne faut pas envisager de déplacement lointain (notamment en avion) avant ce délai et conserver les numéros d'urgence fournis par votre praticien.

→ Plusieurs séances de ligatures peuvent être nécessaires pour faire disparaître vos symptômes.